**Munkavédelmi oktatási tematika**

|  |  |
| --- | --- |
| Létesítmény, telephely neve, címe: | **GYŐRI SZAKKÉPZÉSI CENTRUM****Intézményeire vonatkozó** |
| Létesítmény fenntartója, üzemeltetője | **GYŐRI SZAKKÉPZÉSI CENTRUM**9024 Győr, Nádor tér 4,  |
| Adószám | 15831952208 |
| Oktatási Tematikát készítette: | Dr. Nagy Zsolt |
| Munkavédelmi képzettséget igazoló irat száma:  | Munkavédelmi szakmérnök- munkavédelmi szakember |

**Alapfogalmak:**

**Fizikai veszélyforrást jelentenek:** munkaeszközök, mozgó járművek és szállító anyagmozgató eszközök, szerkezetek egyensúlyának megbomlása, csúszós felületek, éles-sorjás felületek, magas és alacsony hőmérsékletű tárgyak, szintkülönbségek, levegő nyomása és hőmérséklete, zaj, rezgés, világítás, elektromos áramköri vagy sztatikus feszültség, aeroszolok és porok a levegőben.

**Biológiai veszélyforrások:** baktériumok, egyéb kórokozók, növények.

**Veszélyes anyagok:** vegyi anyagok, tisztítószerek.

**Mit kell ennek érdekében tenni?**

Mindig az útmutatásoknak, utasításoknak megfelelően kell dolgozni, a munkavédelmi előírásokat maradéktalanul be kell tartani, minden biztonsági berendezést csak a céljának megfelelően szabad használni, ha lát valami hibát jelenteni kell a munkahelyi vezetőnek.

**A létesítményekben a leggyakrabban előforduló munkahelyi balesetek:** esések, csúszások, anyagmozgatással kapcsolatos végtag sérülések, szikevágás, zúzódások.

**Munkaterületek**

Minden dolgozó a munka megkezdése előtt köteles meggyőződni arról, hogy a számára kijelölt munkaterület alkalmas-e a munkavégzésre. Amennyiben nem, úgy meg kell tennie a szükséges lépéseket a biztonságos munkavégzési körülmények kialakításának érdekében, vagy a munkavégzést akadályozó körülményt jelezni kell a vezetőjének.

A munkaterületen mindig gondoskodni kell a biztonságos, közlekedéshez és anyagmozgatáshoz szükséges útvonalak biztosításáról.

Berendezések, irodai butorok, alapanyagok vagy hulladékok szabálytalan elhelyezésével a botlás, vagy elesés veszélyét előidézni a közlekedési útvonalakon még ideiglenesen sem szabad! A Gyakorlati munkavégzés során (fizikai munka) tilos a gyűrű, kar- és nyaklánc viselése. A hosszú hajat összefogva kell viselni és kerülni kell a lógó, csüngő ruházati tárgyak viselését Munkát végezni csak biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban (egészséges, kipihent, alkohol, drog- és gyógyszermentes), érvényes munkaköri alkalmassági vizsgálat birtokában lehet! Orvosi alkalmassági vizsgálaton kell minden dolgozónak munkába állás, munkakör váltás és huzamosabb táppénz (90 napot meghaladó) után részt vennie.

A munkavállaló köteles megtagadni a számára kijelölt munkát, ha az saját vagy mások testi épségét veszélyezteti

**Hogyan előzhetők meg a munkavédelmi balesetek?**

Ne tegyen semmi olyat, amely másnak vagy önmagának, kárt, sérülést okozhat. Ne tegye tönkre azokat a tárgyakat, eszközöket, amelyek az egészség és biztonság védelmével kapcsolatosak, vigyázzon ezekre és alkalmazza őket megfelelő módon.

**Anyagmozgatás**

Az eszközök emelése és kezelése mindennapos dolognak számít. A balesetek jelentős hányada ezzel a tevékenységgel kapcsolatos. Ha helytelenül végezzük, olyan problémákhoz vezethet, amelyek egész életünkre hatással lehetnek. Ezért alapvető, ha bármilyen tárgyat mozgat, vegye figyelembe: a tárgy súlyát, kiterjedését, a saját fizikai állapotodat, a szállítandó anyag hőmérsékletét, nedves vagy száraz – e a tárgy, van –e éle a tárgynak, milyen a terület ahol mozgatni kell a tárgyat (csúszós, sík, emelkedő, van –e bármilyen akadály a közelben), milyen magasra kell emelni a tárgyat. Ha ülő helyzetben kell valamit felemelni, tartsa egyenesen a hátát és kerülje a test csavarodását, kifacsarodását. Ha nehéz tárgyat kell emelnie, mindig kérjen segítséget, olyankor is, ha úgy érzi egyedül nehéz lesz. Használja a páros emelést. NE FELEDJE! Szólnia kell munkahelyi vezetődnek ha olyan orvosi problémája van, amely hatással lehet az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzésre pl. arra a képességre, hogy biztonságosan emeljen fel dolgokat.

**Hogyan emeljen biztonságosan?**

Ha valamit megfelelő módon szeretne felemelni, kicsit terpesze szét a lábát, hogy stabilabb helyzetet vehessen fel, lábfeje mutasson abba az irányba, amelybe majd menni szeretne.

Szorítsa le az állát, húzza ki a hátát és emelje fel a fejét. Mérje fel a teher várható súlyát, óvatosan mozgassa – billegesse meg. Ha úgy érzi, hogy túl nehéz, kérjen segítséget, mielőtt elmozdítaná. A terhet vagy csomagot tartsa minél közelebb a testéhez, a tenyerével ragadja meg – ne az ujjbegyével- ne tegye szét a könyökét. Használja lábizmait arra, hogy az emelés legnehezebb részét elvégezzék, kímélje magát a felesleges erőfeszítésektől. MINDIG A TÉRDÉT HAJLÍTSA BE, NE A HÁTÁT!!!

**Munkavédelmi előírás szerinti korábban alkalmazott súlynormák:** nők – 20kg, 16-18 éves fiatalok – 20 kg, férfiak – 50 kg.(már hatályon kívül van, alkalmazása tájékoztató jellegű)

**Kézi anyagmozgatás**

**Felemelés előtt:**

* súlynorma szerint egy személy felemelheti-e;
* nincs-e rögzítve vagy lefagyva a teher;
* szükséges védőeszköz megléte.

**Teher emelésekor**

teher biztos megfogás a

* helyes testtartás, (egyenes hát, hajlított térd)
* teher egyenletes eloszlása,
* nagy terjedelmű teher vállon vagy háton

**Letevés**

* megfelelő hely (elbillenés, felborulás)
* alátét elhelyezés (ujjsérülés)

**Létrák, sámlik és fellépők**

Létrákat és fellépőket bocsátunk munkatársaink rendelkezésére, hogy könnyebb hozzáférhetőséget biztosítsunk. Ezek veszélyesek lehetnek, hacsak nem használjuk helyesen és kellő óvatossággal.

Bár nagy erőkifejtést igénylő munkavégzésre nem használható, de gyakori alkalmazása miatt fontos segédeszköz a létra.

A **kétágú létrát** támasztó létraként használni nem lehet, hossza legfeljebb 4m lehet, szétcsúszás ellen biztosítani kell. A létrák fokai legyenek beékelve. Rászegezett fokú létrát használni TILOS!

Ha létrát használ tartson igényt munkatársai közvetlen segítő és közreműködő felügyeletére. Amikor árut helyez el a polcokra, ne hajlongjon, ne hajlítsa meg a hátát. Használjon inkább létrát vagy fellépőt esetleg egy térdelő ülőkét, hogy segítsenek a tárgyak elérésében. Soha ne használjon hibás létrát vagy fellépőt. Soha ne használjon olyan létrát, ami nincs ellátva csúszás elleni védőtalppal, rögzítéssel. Bizonyosodjon meg afelől, hogy a fellépők szabadon mozognak, ha nincs rajtuk súly. Ne használjon fellépőt akkor, ha sérült az alja vagy a széle. Görgővel, kerékkel ellátott létrát, fellépőt, pódiumlétrát csak elmozdulás ellen rögzített állapotban lehet használni.

**Tárolási szabályok:** Az eladótérben és a raktárban, a nagyobb tömegű és kiterjedésű tárgyakat alul kell elhelyezni, a polc terhelhetőségét mindig fel kell tüntetni. Polcokat feldőlés ellen rögzíteni kell. Árucsomagolás, rakodás, szállítás közben gyűrűt, karórát, nyakláncot viselni tilos, a beakadás, felakadás veszélye miatt.

**Elektromosság**

Az elektromos vezetékek, berendezések fokozott veszélyforrást jelentenek mindenki számára különösen veszélyesek: sérült vezetékek és dugók, rövidzárlat, túlterhelt fali csatlakozók vagy konnektorok. Hibás elektromos berendezést a hálózatról le kell választani és jól láthatóan táblával jelölni kell. ELEKTROMOS BERENDEZÉSEKBEN KELETKEZETT TÜZET VÍZZEL OLTANI TILOS! SOHA NE HASZNÁLJON NEM MEGFELELŐEN MŰKÖDŐ ELEKTROMOS BERENDEZÉST! AZONNAL JELENTSEN MINDEN ELEKTROMOS VESZÉLYT MUNKAHELYI VEZETŐDNEK!

**Az elektromos berendezések biztonságos használatáról:**

**Soha ne használjon elektromos berendezést mindaddig, amíg nem képezték ki megfelelő módon annak biztonságos használatára.** A legtöbb eszköz elektromos alkatrészekből áll, így valahányszor elektromos berendezést kell tisztítani, először mindig kapcsolja ki, húzza ki a konnektorból. Ellenőrizze, hogy nem sérült –e meg a villamosvezeték-, a csatlakozó aljat vagy a dugó-, a berendezés és/vagy készülék védőburkolata, ha igen azonnal jelentse a vezetőjének! **Ne feledje, a nagy rögzített berendezési tárgyak, mint pl. egy hűtő vagy fagyasztó éppen olyan veszélyesek lehetnek, mint a kis elektromos berendezések.**

**Balesetek bejelentése**

Minden munkahelyi sérülést, balesetet (beleértve a külső munkahelyen, raktár területén tartózkodó és/vagy munkát végző valamennyi személy sérülését, balesetét, mint pl. külsős cég alkalmazottja vagy megbízottja stb.) annak súlyosságától függetlenül azonnal jelenteni kell a munkahelyi vezetőnek, aki azt a Munkabaleseti Naplóban mindenre kiterjedően rögzíti

**A baleseteknél a következő a teendő:** Elsősegélynyújtás, orvosi ellátás biztosítása, pontos tényrögzítés a sérült adatait el kell kérni (név, cím, telefonszám), alá kell írnia a meghallgatási jegyzőkönyvet, az esetleges szemtanuk adatait is el kell kérni. A Meghallgatási jegyzőkönyv kitöltött oldalát továbbítani kell. A Meghallgatási jegyzőkönyv eredeti példányát a munkáltató nyilvántartásba veszi. Ez azért fontos, hogy azonosítani tudjuk a belesetek leggyakoribb okait, illetve lépéseket tehessünk azok ellenőrzésében és megakadályozásában és nem utolsó sorban biztosítsuk a sérült részére az őt megillető jogokat és támogatást.

**Kisgépek kezelésére vonatkozó szabályok**

Legalább 18 éves, egészséges, orvosilag és szakmailag alkalmas személy kezelhet gépet. Fontos a kisgépek típus specifikus használati utasítás szerinti bemutatása, használatának, biztonságos kezelésének illetve veszélyeinek ismertetése. Elektromos áram veszélyei. Teendők a munka befejezése után. Egyéni védőeszköz használata. Minden dolgozó köteles a számára átadott gépek és eszközök használatba vétele előtt meggyőződni arról, hogy az alkalmas-e a munka elvégzésére és semmiféle veszélyforrást nem rejt magában. Elektromos berendezés esetén, a munkavégzés megkezdése előtt mindig ellenőrizni kell a gép burkolatának épségét, a vezetékek sértetlenségét. Ha a munkavégzés során a dolgozó a szokásos működéstől eltérő állapotot észlel, vagy az általa használt gép vagy eszköz sérül, meghibásodik, azzal tovább munkát végezni TILOS! A munkavégzést a baleseti veszély megszüntetéséig fel kell függeszteni és a hibáról értesíteni, kell az intézkedésre jogosult, helyszínen tartózkodó felelős vezetőt (vagy a munka megbízott irányítóját). A munkavégzés befejeztével az elektromos gépeket és berendezéseket áramtalanítani kell.

**Kéziszerszámok használata** Késsel való munkavégzés alatt olyan testhelyzetet kell elfoglalni, hogy a kés vezetési iránya a testtől jobbra vagy balra eltávolodó legyen. Tilos a kést a megmunkálandó anyag közé tenni vagy abba beleszúrva tartani. Közlekedésnél a kés vagy villa hegyét a föld felé tartsa. Tilos a kést dobással átadni vagy más jellegű munkához (például anyagtovábbításhoz stb.) felhasználni; ezek átadásánál ügyeljen arra, hogy az átadás a nyél kézbeadásával történjen. A kést csak az élelmiszeriparban alkalmazott késköszörű gépen szabad élezni. Gyűjtőcsomagolású darabáruk bontásakor ügyeljen a csomagbontó eszköz biztonságos használatára

**Takarítás:** A padozatra kerülő lisztet, kiömlő folyadékot, zsíros ételmaradékot rögtön el kell távolítani. A gépeket, berendezéseket úgy kell tisztítani, hogy azokon élelmiszerek ne maradjanak. Tisztítás előtt mindig kapcsolja ki a gépeket és elektromos csatlakozójukat húzd ki. A helyiségek padlózatát, falait csak az engedélyezett tisztítószeres oldattal szabad mosni. A tisztító- és fertőtlenítő szerekkel kezelt berendezésekről a tisztító-, illetve fertőtlenítőszereket le kell mosni. A tisztító- és fertőtlenítő szerekkel végzett munka során védőkesztyű viselése kötelező. **Fehérítő, klór alapú tisztítószerek:** A klór sárgászöld színű, szúrós szagú, a levegőnél nehezebb, erősen maró és mérgező hatású gáz. Többféle vegyszer, mint pl. uszodai fertőtlenítőszerek, tisztítószerek, valamint fehérítőszerek gyártásának alapanyaga. Erős oxidáló hatású és roncsoló méreganyag. A legtöbb háztartásban sajnos a mai napig megtalálhatóak a klór tartalmú tisztítószerek, ebből adódóan a klórmérgezésből adódó balesetek többsége a háztartásokban következik be. Az ilyen tisztítószereket soha nem szabad keverni! Amennyibe a klóros tisztítószer sav tartalmú tisztítószerrel (ecetes, citromsavas anyaggal esetleg sósavval) érintkezik, klórgáz szabadul fel, ami köztudottan egészségre veszélyes hatást fejt ki. A kellemetlen tüneteken túlmenően pedig akár halált is okozhat, a dózis mennyiségétől függően. A klórgáz nem csak ipari környezetben keletkezhet, hanem pl. a háztartásban is a klórtartalmú tisztítószerek (mint pl. Hypo, Domestos) vagy uszodai vegyszerek (klórtabletta) és a savas tisztítószerek (mint pl. a vízkőoldó) egyidejű használata esetén. A klórgáz mérgezés tünetei:

Már kis adag következtében is kellemetlen égő érzést, könnyezést okoz a szemben, kaparó érzést vált ki a torokban, illetve égő érzést, folyást az orrban. Továbbá nehézlégzést, köhögést, fulladásérzést és a bőrön megjelenő hólyagok is képződhetnek. Súlyosabb mérgezés esetében a belélegzett gáz marásos sérülést okoz a légutakon és a tüdőn. Tünete kellemetlen, fojtogató-fulladás érzés, görcsös köhögés, esetleges mellkas fájdalom,még súlyosabb esetekben véres köpet, tüdő ödéma, tüdőgyulladás jelentkezhet. Nagyobb dózis, és a mérgező helyiség nem elhagyása esetén 1-2 percen belül halált is okozhat a klórgáz!

A*z oktatás tényét a mellékelt nyilatkozaton kötelező aláírni!*

**

**

**Nyilatkozat**

**A munkavédelmi oktatás anyaga tartalmának megismeréséről**

**GYŐRI SZAKKÉPZÉSI CENTRUM (*9024 Győr, Nádor tér 4,)*** létesítményben dolgozó alkalmazott jelen nyilatkozat aláírásával elismerem és kijelentem és az aláírásommal igazolom, hogy a munkavédelmi oktatás anyagának tartalmát megismertem, megértettem, azt tudomásul vettem. A munkába álláskor történő, munkakörömmel, munkavégzésemmel kapcsolatos munkavédelmi ismereteket tartalmazó oktatási anyagot áttanulmányoztam. Az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzéshez szükséges munkavédelmi ismereteket, szabályokat, utasításokat és információkat megkaptam, azokat megértettem, elsajátítottam és tudomásul vettem.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sorszám:** | **Név:** | **Beosztás:** | **Aláírás:** | **Dátum:** |
| 1. | Ásványi Gizella | pedagógus |  |  |
| 2. | Bálintné Gellérfi Gabriella | pedagógus |  |  |
| 3. | Czikóné Stoller Éva | pedagógus |  |  |
| 4. | Csehné Szenderák Júlia | pedagógus |  |  |
| 5. | Balogh – Mező Bettina | pedagógus |  |  |
| 6. | Deák Valentina | pedagógus |  |  |
| 7. | Füttyné Stinner Renáta | pedagógus |  |  |
| 8. | Gazsó Dániel | pedagógus |  |  |
| 9. | Gergely Lilla | pedagógus |  |  |
| 10. | Gulyásné Godó Kornélia | pedagógus |  |  |
| 11. | Harangozóné Kovács Edina | pedagógus |  |  |
| 12. | Horváth Lászlóné | pedagógus |  |  |
| 13. | Horváth – Medgyesi Kata | pedagógus |  |  |
| 14. | Jambrovicsné Gyuró Klára | pedagógus |  |  |
| **Sorszám:** | **Név:** | **Beosztás:** | **Aláírás:** | **Dátum:** |
| 15. | Illésné Kovács Ildikó | pedagógus |  |  |
| 16. | Korczné Ifju Eszter | pedagógus |  |  |
| 17. | Köller Anikó | pedagógus |  |  |
| 18. | Kő Lajosné | pedagógus |  |  |
| 19. | László Erik | pedagógus |  |  |
| 20. | Lengyelné Sipőcz Márta | pedagógus |  |  |
| 21. | Liszkainé Major Renáta | pedagógus |  |  |
| 22. | Magyar Nikolett | pedagógus |  |  |
| 23. | Marácziné Zajceva Tatyana Vasziljevna | pedagógus |  |  |
| 24. | Molnárné Nagy Zsuzsanna | pedagógus |  |  |
| 25. | Nagy Erika | pedagógus |  |  |
| 26. | Németh – Wetzelsdorfer Katalin | pedagógus |  |  |
| 27. | Pápainé Németh Éva | pedagógus |  |  |
| 28. | Papp-Diós Krisztina | pedagógus |  |  |
| 29. | Rémiás Tibor | pedagógus |  |  |
| 30. | Réti Gabriella | pedagógus |  |  |
| 31. | Rigó-Kulitsán Kata | pedagógus |  |  |
| 32. | Rujder Tünde | pedagógus |  |  |
| 33. | Schredl Klára Katalin | pedagógus |  |  |
| 34. | Sipos László Árpád | pedagógus |  |  |
| 35. | Somogyiné Cser Hajnalka | pedagógus |  |  |
| 36. | Szalai Erika | pedagógus |  |  |
| **Sorszám:** | **Név:** | **Beosztás:** | **Aláírás:** | **Dátum:** |
| 37. | Szalainé Sándor Katalin | pedagógus |  |  |
| 38. | Szántó Ágnes | pedagógus |  |  |
| 39. | Szentgyörgyi Zsóka | pedagógus |  |  |
| 40. | Szepesvári-Vancsa Alexandra | pedagógus |  |  |
| 41. | Taracközi Erika | pedagógus |  |  |
| 42. | Trantáné Németh Gabriella | pedagógus |  |  |
| 43. | Tóth Richárd | pedagógus |  |  |
| 44. | Zalavári Lászlóné | gazd.ügyintéző |  |  |
| 45. | Reppáné Szabó Kinga | iskolatitkár |  |  |
| 46. | Lengyel Csaba | karbantartó |  |  |
| 47. | Faragó György | pedagógus |  |  |
| 48. | Szücsné Bartha Mária | munkaügyi ügyint. |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Győr, 2023.10.06.

Munkavédelmi oktatást végezte:

 

Munkavédelmi képzettséget igazoló irat száma:

Munkavédelmi Szakmérnök-Munkavédelmi Szakember

